

BITTE LESEN SIE FOLGENDE EMPFEHLUNGEN BESONDERS AUFMERKSAM

### **Was ist vor einer Faltenunterspritzung zu beachten?**

Einige Acetylsalicylsäure oder Acetylsalicylat enthaltende Medikamente, die als „harmlos“ eingestuft sind und öfters gebraucht werden, sind richtige „Blutverdünner“. Dazu gehören einige Medikamente zur Schmerzlinderung und gegen Grippe wie z.B.: Aspirin, Aspo, Kinderaspirin, Duan, Thomapirin, Thrombo ASS usw. Derartige Medikamente sollen **2 Wochen vor der Behandlung abgesetzt werden**, da auch nur eine einzige Tablette die reguläre Blutstillung beeinflussen kann. Falls sie sich bei Ihren Medikamenten nicht sicher sind, fragen sie bitte entweder mich oder Ihren Arzt.

Keine Ginkopräparate.

### **Mind. 14 Tagen vor einer Hyaluronsäurebehandlung:**

Keine Infekte/Erkältung/Herpes usw.

Keine Antibiotika oder Kortison Einnahme.

Keine Lasertherapie in derselben Region (je nach Laser auch länger)

Keine invasiven kosmetischen Behandlungen ( Microneedling, Mikrodermabrasion)

Keine Zahnbehandlungen, keine Zahnreinigung, kein Bleaching

### **Mindestens 4 Wochen vor der Behandlung:**

Keine Impfung

Mindestens 6 Wochen vor der Behandlung:

Keine Tätowierung (permanent Make-up/ Microblading)

Kein Piercing

Keine Operation (auch Zahnoperation)

Bitte essen und trinken Sie vor der Behandlung, um unnötige Kreislaufreaktionen zu vermeiden.

Bitte trinken Sie am Tag der Behandlung keinen Alkohol.

### **Was ist nach der Behandlung zu beachten?**

Nach der Behandlung ist die Haut an den betroffenen Stellen etwas geschwollen, gerötet und es kann eventuell zu kleinen Blutergüssen kommen.

Kühlen Sie die Haut an diesen Stellen für einige Stunden mit „Cool Packs“ oder einfach mit kühlen feuchten Tüchern. Um Kälteschäden zu vermeiden, darf kein Eis direkt auf die Haut gelangen und die „Cool Packs“ oder Tücher sollen ab und zu entfernt werden.

Vermeiden Sie die **direkte Sonne**, bis die Blutergüsse verblasst sind.

**Make-up** kann benutzt werden am nächsten Tag nach der Behandlung.

## Nach der Behandlung:

- Mindestens **4 Stunden** nach der Behandlung nicht Rauchen
- Make-up erst wieder ab dem Folgetag
- Mindestens **48 Stunden** kein Sport
- Mindestens **1 Woche** keine Sauna, Solarium und intensive Sonne
- Mindestens **2 Wochen**:
  - Keine Gesichtsmassage oder invasive kosmetische Gesichtsbildung
  - Keine Lasertherapie in einer anderen Region (Laserbehandlung am selben Tag oder dann wieder nach 2 Wochen)
  - Keine Impfung
  - Keine Zahnbehandlung, auch Zahnreinigung und Bleaching
- Mindestens **4 Wochen**:
  - Kein Microblading/permanent Make-up
  - Keine Laserbehandlung in derselben Region
- Mindestens **6 Wochen** keine Operationen
- **Besonders zu beachten bei Lippenunterspritzungen mit Hyaluronsäure:**
  - Mindestens **4 Stunden** keine heißen Getränke und Speisen
  - Lippenstift/Lippenpflege erst ab dem Folgetag
  - **24 Stunden** nicht küssen
  - Bei geplanter ästhetischer oder sehr aufwendiger Zahnbehandlung empfehlen wir einen Abstand von mindestens **4 Wochen** einzuhalten, bitte fragen Sie dazu unsere Ärzte vor Ort oder das Personal bei Terminvereinbarung.
- **Besonders zu beachten bei einer Nasenkorrektur mit Hyaluronsäure:**
  - keine Druckbelastung der korrigierten Stelle für 2 Wochen (z.B. durch Brille, Sonnenbrille, Taucherbrille)

Ich wurde über die wichtigen Maßnahmen vor und nach der Faltenunterspritzung informiert:

Datum \_\_\_\_\_ Name/Unterschrift \_\_\_\_\_